

LE LAVANDOU



Du 9 AVRIL
au 15 JUIN Place
2022 Ernest-Reyer

Jardin Éphémère

"Les vertus thérapeutiques des plantes"

Hommage à Michel Darluc
Médecin des Lumières



Ce jardin éphémère s'inscrit dans le cadre de l'événement « Michel Darluc, naturaliste provençal du XVIII^e siècle »

Massif 1

1a | Caroubier (*Ceratonia siliqua*)

Appellation provençale : Carroubié
Famille des Fabacées
Partie utilisée : Gousses à plusieurs graines.
Usages : Anti-diarrhéique, épaississant dans l'industrie alimentaire.

1b | Bourrache (*Borrago officinalis*)

Appellation provençale : Bourrage
Famille des Borraginées
Parties utilisées : Parties aériennes, semences.
Usages : Sudorifique, diurétique, régulateur du système hormonal.

1c | Sarriette (*Satureja montana*)

Appellation provençale : Pebre-d'ase
Famille des Lamiacées
Parties utilisées : Parties aériennes.
Usages : Troubles digestifs et respiratoires, antiseptique.

1d | Marjolaine (*Origanum majorana*)

Appellation provençale : Majourano
Famille des Lamiacées
Parties utilisées : Parties aériennes.
Usages : Condiment, antispasmodique intestinal, tonique.

1e | Tanaïsie (*Tanacetum vulgare*)

Appellation provençale : Tanarido
Famille des Astéracées
Parties utilisées : Sommités fleuries.
Usages : Anti-migraineux, vermifuge.

1f | Saugé (*Salvia officinalis*)

Appellation provençale : Sàuvi
Famille des Lamiacées
Partie utilisées : Feuilles.
Usages : Condiment, régulateur du système hormonal, antiseptique buccal.

1g | *Gazania (*Gazania splendens*).

Famille des Astéracées

Massif 2

2a | Pissenlit (*Taraxacum dens leonis*)

Appellation provençale : Pourcinello
Famille des Astéracées
Parties utilisées : Plante entière.
Usages : Culinaire, troubles hépatobiliaire, dépuratif, diurétique.

2b | Grenadier (*Punica granatum*)

Appellation provençale : Mióugranié
Famille des Punicacées
Parties utilisées : Fruit, écorce des tiges et des racines.
Usages : Culinaire, diurétique, antiseptique urinaire, vermifuge.

2c | *Solanaïe ou Phlox mousse (*Phlox subulata*)

Famille des Polémoniacées

2d | Camomille allemande (*Matricaria camomilla*)

Appellation provençale : Camamiho
Famille des Astéracées
Parties utilisées : Capitules floraux.
Usages : Capillaire, anti-migraineux, antispasmodique intestinal.

2e | *Santoline (*Santolina etrusca*)

Appellation provençale : Erbo-santo
Pas de vertus médicinales connues.
Famille des Astéracées
L'officinale étant *Santolina chamaecyparissus*.

2f | *Saugé à larges feuilles (*Salvia*)

Appellation provençale : Sàuvi à l'arji fuèio
Famille des Lamiacées

2g | Immortelle d'Italie (*Helichrysum italicum*)

Appellation provençale : Saureto
Famille des Astéracées
Parties utilisées : Sommités fleuries.
Usages : Antiseptique urinaire, anti-parasitaire intestinal, reconnaissable à son odeur de curry.

Massif 3

3a | Souci (*calendula officinalis*)

Appellation provençale : Gauchet
Famille des Astéracées
Parties utilisées : capitules floraux.
Usages : rougeurs et irritations cutanées.

3b | Lavande stoechade (*Lavandula stoechas*)

Appellation provençale : Lavando
Famille des Lamiacées
Parties utilisées : Sommités fleuries.
Usages : antiseptique, antibactérien, sédatif.

3c | Mauve (*Malva sylvestris*)

Appellation provençale : Maugo
Famille des Malvacées
Parties utilisées : Feuilles et fleurs
Usages : Antitussif, adoucissant, laxatif, anti-acnéique.

3d | Myrte (*Myrtus communis*)

Appellation provençale : Nerto
Famille des Myrtacées
Parties utilisées : Feuilles et fruits.
Usages : Cystite, ulcère gastro oesophagien, anti-parasitaire.

3e | *Genêt blanc (*Genista monosperma*)

Famille des Fabacées

3f | Arbousier (*Arbutus unedo*)

Appellation provençale : Arbous
Famille des Ericacées
Parties utilisées : racines, écorces, feuilles et fruits.
Usages : inflammation (racines), cystite (feuilles), laxatif (fruits).



Massif 4

4a | Hibiscus : Karkadé (*Hibiscus sabdariffa*)

Famille des Malvacées
Parties utilisées : Fleurs.
Usages : Diurétique, anti-hypertenseur.

4b | *Ficoïde (*Mesembryanthemum*)

Famille des Aizoacées

4c | Clématite : Herbe aux gueux (*Clematis vitalba*)

Appellation provençale : Redorto
Famille des Renonculacées
Toxique, effet irritant et vésicant sur la peau.

Massif 5

5a | Romarin (*Rosmarinus officinalis*)

Appellation provençale : Roumanié
Famille des Lamiacées
Parties utilisées : feuilles, sommités fleuries.
Usages : Troubles hépato biliaires, tonique.

5b | Géranium rosat (*Pelargonium rosat*)

Appellation provençale : Ped-de-perdris
Famille des Géraniacées
Parties utilisées : Feuilles et fleurs.
Usages : Antispasmodique, répulsif, usage en parfumerie et en pâtisserie.

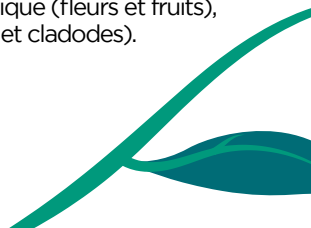
5c | Néflier du japon (*Eriobrya japonica*)

Appellation provençale : Nespie
Famille des Rosacées
Parties utilisées : feuilles et fruits.
Usages : inflammation buccale (feuilles), culinaire (fruit).

5d | Figuier de barbarie (*Opuntia ficus indica*)

Attention : il s'agit ici du figuier de barbarie à fruits ovoïdes comestibles et à cladodes (raquettes) allongées

Appellation provençale : Figuero de barbarié
Famille des Crassulacées - Cactacées
Parties utilisées : fleurs, fruits, cladodes (raquettes).
Usages : anti diarrhéique (fleurs et fruits), cosmétique (graines et cladodes).



Massif 6

6a | Laurier sauce (*Laurus nobilis*)

Appellation Provençale : Baguïé
Famille des Lauracées
Parties utilisées : feuilles.
Usages : culinaire, digestif, antispasmodique.

6b | Laurier rose (*Nerium oleander*)

Appellation provençale : Lausié rose
Famille des Apocynacées
Toxique.

6c | Hysope (*Hyssopus officinalis*)

Appellation provençale : Isop
Famille des Lamiacées
Parties utilisées : parties aériennes.
Usages : troubles respiratoires et digestifs.

6d | Œillet (*Dianthus caryophyllus*)

Appellation provençale : Girouflado
Famille des Caryophyllacées
Parties utilisées : fleurs.
Usages : gargarisme et bains de bouche.

6e | Cinéraire (*Senecio cineraria*)

Appellation provençale : Cinerari
Famille des Astéracées
Parties utilisées : sommités fleuries.
Usages : gingivite et saignement de la cavité buccale.

6f | Liseron tricolore

(*Convolvulus tricolor*)

Appellation provençale : Courrejolo
Famille des Convolvulacées
Parties utilisées : fleur.
Usages : laxatif, mucofluidifiant (toux).



6g | Menthe poivrée

(*Mentha piperita*)

Appellation provençale : Mento
Famille des Lamiacées
Parties utilisées : parties aériennes.
Usages : anti-vomitif, digestif, tonique, anti-migraineux.

6h | Verveine citronnelle

(*Aloysia citriodora*)

Appellation provençale : Verbeno
Famille des Verbénacées
Parties utilisées : feuilles.
Usages : culinaire, troubles digestifs.

6i | Estragon (*Artemisia dracunculus*)

Appellation provençale : Tragoun
Famille des Astéracées
Parties utilisées : parties aériennes.
Usages : culinaire, troubles digestifs.

6j | Ciboulette (*Allium schoenoprasum*)

Appellation provençale : Cebouleto
Famille des Alliacées
Parties utilisées : parties aériennes.
Usages : antiseptique intestinal et pulmonaire, anti-parasitaire, fluidifie le sang.

6k | Valériane (*Valeriana officinalis*)

Appellation provençale : Valeriano
Famille des Valérianacées
Parties utilisées : racine.
Usages : sédatif, tranquillisant.

6l | Figuier (*Ficus carica*)

Appellation provençale : Figuiero
Famille des Moracées
Parties utilisées : fruits.
Usage : culinaire, laxatif (fruits mûrs),
Verrucide (avant maturité).

Massif 7

7a | Géranium zonale

(*Pelargonium zonale*)

Appellation provençale : péd-de-perdris
Famille des Géraniacées
Pas de vertus médicinales.



*Les plantes précédées d'une étoile n'ont pas de vertus médicinales reconnues.

TOUTE UTILISATION DES PLANTES ICI EXPOSÉES NÉCESSITE OBLIGATOIREMENT AU PRÉALABLE L'AVIS D'UN PHYTOTHÉRAPEUTE, D'UN MÉDECIN OU D'UN PHARMACIEN.